

Заявка № 25-2-012077 на участие во втором конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2025 году

1. О проекте

1. Грантовое направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту
Социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан

1.1. Тематика грантового направления, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту

информационная, консультационная, методическая, образовательная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, предоставляющих услуги в социальной сфере, по вопросам, связанным с оказанием таких услуг

2. Название проекта, на реализацию которого запрашивается грант
Помогаем помогать PRO

3. Краткое описание проекта (деятельности в рамках проекта)

С 2022 года наша организация активно оказывает психологические услуги участникам специальной военной операции (СВО) и их семьям, количество обращений продолжает расти. Мы провели обучение специалистов и осознаем важность отработки навыков обученных специалистов, а также необходимость создания пространства для обмена опытом и ситуациями. В связи с этим мы запускаем проект, направленный на предоставление качественной психологической помощи и поддержки участникам специальной военной операции (СВО) и их семьям, а также на поддержку специалистов (СОНКО) и государственных учреждений города Красноярск. Несмотря на наличие организаций, предоставляющих психологические услуги, потребность в них остается высокой. Специалисты, оказывающие помощь, также подвержены стрессу и эмоциональному выгоранию, что негативно сказывается на качестве их работы. В ходе нашей практики мы выявили, что с психологами не проводится достаточная работа по поддержке и развитию их профессиональных навыков. Поэтому важно организовать для них консультации, тренинги и супервизии, которые помогут в разборе сложных случаев и обеспечат необходимую поддержку. Целевая аудитория: участники СВО и их семьи, психологи и специалисты, оказывающие психологические услуги. Основные направления реализации проекта: 1. Психологическая помощь и поддержка: проведение не менее 30 тренингов для семей СВО, предоставление не менее 100 индивидуальных консультаций участникам СВО и их семьям. Проект сочетает в себе психологическую помощь и обучение навыкам самопомощи, что способствует снижению тревожности и стресса, а также развитию адаптации к новым условиям. 2. Расширение профессионального инструментария: организация 30 консультаций, 20 тренингов и 30 супервизий для не менее 30 специалистов, работающих с целевой аудиторией, создание чата в мессенджере для оперативного общения и обсуждения сложных случаев между психологами. Этот "Чат единомышленников" был выявлен в ходе реализации предыдущего проекта и подтвердил свою эффективность, предоставляя специалистам возможность делиться переживаниями, получать поддержку и обмениваться профессиональными инструментами и кейсами. Ожидаемые результаты: повышение уровня психологической поддержки и удовлетворенности у участников СВО и их семей, снижение уровня стресса и тревожности у целевой группы, укрепление профессиональных навыков и устойчивости специалистов, работающих с данной аудиторией, создание устойчивого сообщества поддержки для психологов, что позволит улучшить качество предоставляемых услуг. Проект отличается интеграцией психологической помощи и обучения навыкам самопомощи, что делает его уникальным в контексте существующих инициатив. Он не только предоставляет необходимую поддержку семьям, но и заботится о благополучии специалистов, что в свою очередь способствует повышению качества психологических услуг. Проект рассчитан на год, обоснован необходимостью

глубокой работы с участниками, формирования доверительных отношений, оценки результатов

3.1. Полное описание проекта, презентация проекта

[СВО.1.pdf](#)

3.2. Видео о проекте

https://vk.com/wall1026703558_37

Ссылка на грант , который был реализован. В рамках него мы обучили специалистов, провели тренинги и индивидуальные консультации

https://vk.com/wall40433948_5499

В рамках реализации проекта студенты 3 курса Красноярского Технологического техникума пищевой промышленности под руководством преподавателя, Булова Артема Олеговича, подготовили видео-послания участникам СВО.

3.3. Теги (ключевые слова, характеризующие деятельность по проекту)

- социальная помощь и социальные услуги
- арт-терапия
- консультирование (индивидуальное, групповое, онлайн)
- психологическая помощь
- юридическая помощь
- другое

4. География проекта

г. Красноярск

5. Дата начала реализации проекта

01.07.2025

6. Дата окончания реализации проекта

30.06.2026

7. Целевые группы проекта

- Участники специальной военной операции
- Психологи, оказывающие психологическую помощь и поддержку участникам специальной военной операции и их семьям
- Семьи участников СВО

8. Описание проблемы целевой группы, обоснование социальной значимости проекта

По официальным данным, на военную службу ушло выше 10 тысяч красноярцев, а членов их семей, кто ждет их - еще больше -Марк Денисов, уполномоченный по правам человека в Красноярском крае (<https://trk7.ru.turbopages.org/trk7.ru/s/news/154591.html>). Для решения вопросов семей открылось отделение федерального фонда «Защитники Отечества», созданного по инициативе президента РФ. Основная задача – комплексное сопровождение участников СВО, членов их семей (<https://gnkk.ru/articles/v-krae-nachal-rabotu-fond-dlya-pomoshhi-vet/>). В Красноярске открываются волонтерские организации, оказывающие услуги: плетение сетей, организация досуга (<https://krasnoyarsk.er.ru/activity/news/v-krasnoyarske-rastet-kolichestvo-volonterskih-formirovanij-po-okazaniyu-pomoshi-bojcam-svo>). Анализ обращений семей в Фонд Защитников отечества показал, что в семьях участников СВО остро стоит вопрос по оказанию психологической помощи (79%). У участников и их семей, попавших в ситуацию, когда нарушились привычный уклад жизни, устои, произошел крах привычек, надежд и сформированных внутри многих семей планов. Все это привело к стрессу и напряженности внутри каждого члена

семьи. Они нуждаются не только в юридической, социально-бытовой, педагогической и информационной помощи, но еще и в морально-психологической, что и подтверждает анализ обращений в г. Москва (не зависимо от региона проблема остается важной для всех) (<https://dszn.ru/press-center/smi/2083?ysclid,%20https://iz.ru/1473766/elena-sergienko/odin-dlia-vsekh-chem-zaimetsia-fond-pomoshchi-uchastnikam-svo-i-ikh-semiam%20,%20file:///E:/АССОЦИАЦИЯ/>). Личное общение семей показало то, что они находятся в состоянии стресса, психологического кризиса и переживают страх за здоровье и жизнь участников СВО. Проблему, которая возникла и на снятие остроты которой направлен проект, характеризуется тем, что на психологическом уровне люди переживают утрату, и здесь включаются механизмы прогнозирования проживания горя. Мы сталкиваемся с тем, что целевая группа приходит к нам с других программ, это связано с отсутствием видимых результатов, усталостью или семейными проблемами. К сожалению, большинство проектов не уделяет должного внимания психологической поддержке, необходимой для возвращения этих людей в активное сообщество. Однако именно в этом аспекте заключается уникальность и инновационность нашего проекта. Мы готовы работать с теми, кто уже столкнулся с депрессией и не справляется с психологическим состоянием. Наша цель — не только привлечь участников, но и создать поддерживающую среду, которая поможет им преодолеть трудности и вновь стать частью сообщества. Психологическая работа с этой аудиторией станет важным элементом нашего проекта, что позволит нам не только сохранить участников, но и значительно повысить эффективность нашей работы. Бытовую помощь такого рода, конечно, оказывают родственники, коллеги по работе, друзья, в связи с чем мы и включили блок про самопомощь для участников СВО, но требуется профессиональная помощь - от психолога, имеющего образование, опыт, соответствующие документы, подтверждающие его квалификацию и право работать с людьми. В рамках проекта "Помогаем помогать" мы обучили 30 специалистов (<https://gornovosti.ru/news/122527/>). Но столкнулись с рядом вызовов: 1. количество обращений в нашу организацию растет (план 100 консультаций, факт 350), но и в целом (<https://www.gazeta.ru/social/news/2023/03/18/19997359.shtml>), 2. Сопровождение специалистов. В рамках проведенного обучения для специалистов была организована серия супервизий (<https://krasnoyarsk.er.ru/activity/news/pri-podderzhke-edinoj-rossii-krasnoyarskie-psihologi-prohodyat-obuchenie-po-pomoshi-uchastnikam-svo>). Эти встречи стали важным элементом профессионального роста и поддержки, позволяя участникам делиться своими проблемами и сложными ситуациями. Супервизии оказались настоящим спасением, помогая специалистам оставаться в ресурсе и находить решения для возникающих трудностей. Создание чата поддержки, в котором регулярно обновляется информация, является логичным продолжением этой работы. Чат, как - платформа для обмена опытом и взаимопомощи, где каждый сможет задать вопрос, поделиться переживаниями или получить совет. Мы создаем сообщество, где специалисты могут чувствовать себя комфортно и уверенно, зная, что рядом есть коллеги, готовые поддержать и помочь. Это не только укрепляет профессиональные связи, но и способствует общему развитию и повышению качества работы в нашей сфере. Проект нужен для того, чтобы помочь избавиться от страха и тревожных мыслей, взять себя в руки и успокоить детей, научиться жить в реальных обстоятельствах, научиться управлять в кризисной ситуации эмоциями, объяснить сложную ситуацию детям, общаться (по телефону, в письмах) с мужчинами, оставаться в ресурсе для работы и семьи и с этими вопросами далеко не все семьи СВО смогут разобраться самостоятельно и конструктивно, количество обращений подтверждает эту потребность.

8.1. Материалы, подтверждающие наличие проблемы

[супервизия.pdf](#)

[Психологическая помощь.pdf](#)

[аналитическая по консультациям — по проекту Помогаем помогать за отчетный период.pdf](#)

[ссылки на информационные посты и просмотр видео.pdf](#)

[7.pdf](#)

9. Цель проекта

- Создание комплексной системы психологической помощи и поддержки для семей участников специальной военной операции (СВО) в городе Красноярске, а также обеспечение профессиональной поддержки и повышения устойчивости специалистов, работающих в данной области. Проект направлен на снижение уровня стресса и тревожности у целевой аудитории, улучшение качества предоставляемых психологических услуг и создание

устойчивого сообщества для обмена опытом и инструментами среди профессионалов.

10. Ожидаемые результаты проекта

Целевые группы:

- Участники специальной военной операции
- Психологи, оказывающие психологическую помощь и поддержку участникам специальной военной операции и их семьям
- Семьи участников СВО

Количественные результаты:

- Семьи, участники специальной военной операции: 50
- Психологи (не менее): 30
- Тренинги для семей : 30
- Тренинги для специалистов : 20
- Супервизии для специалистов : 30
- Консультации специалистов : 30
- Чат : 1
- Консультации участников : 30
- Консультации семей : 70

Качественные результаты и способы их измерения:

Участники СВО, семьи: повышение уровня психологической поддержки и удовлетворенности снижение уровня стресса и тревожности, развитие навыков самопомощи и устойчивости не менее 70%,. Способы измерения: Проведение опросов для оценки уровня стресса и тревожности использование шкалы тревожности Гамильтона или аналогичных инструментов). Организация обсуждений с участниками для получения качественной обратной связи о восприятии полученной помощи и изменений в их состоянии. Проведение интервью для оценки личных изменений и уровня удовлетворенности. Психологи и специалисты: укрепление профессиональных навыков и устойчивости, снижение уровня эмоционального выгорания, создание устойчивого сообщества поддержки не менее чем на 80%. Способы измерения: Проведение супервизий для оценки изменений в профессиональных компетенциях. Мониторинг эмоционального состояния, активность в чате, Проведение опросов среди специалистов о восприятии сообщества поддержки и его влиянии на их практику.

11. Задачи проекта

- Информационное сопровождение проекта
- Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку нуждающимся в ней членам семей участников специальной военной операции
- Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку специалистам
- Организовать мониторинг реализации проекта

12. Партнеры проекта

Дом Матери.

Информационная

[002.jpg](#)

Штаб общественной поддержки в Красноярском крае

Информационная, Иная поддержка реализации проекта

[2_5366156217209087464.pdf](#)

КГБУ СО Комплексный центр социального обслуживания "Центральный"

Информационная, Организационная, Иная поддержка реализации проекта

[10.03.25.pdf](#)

Благотворительный фонд "Феникс"

Информационная

[Письмо для Профи.pdf](#)

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Красноярская школа № 7»

Информационная

[Письмо поддержки \(помогаем помогать PRO\) \(1\).pdf](#)

Кризисный центр для женщин и семей "Верба"

Информационная, Организационная

[письмо поддержки Профи.pdf](#)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 147»

Информационная

[Письмо поддержки Ш..pdf](#)

Центр опережающей профессиональной подготовки Красноярского края

Информационная

[Письмо Супоновой 1.pdf](#)

Красноярское информационное агентство

Информационная, Иная поддержка реализации проекта

[пп.jpg](#)

Школа средняя 129

Информационная

[школа 129.pdf](#)

13. Как будет организовано информационное сопровождение проекта

1. Распространение информации о старте и реализации проекта на странице ВК <https://vk.com/id1026703558> (298 подписчиков), ВК (<https://vk.com/id40433948>, 6232 подписчика) не менее 15 2. 15 минутное выступление о реализации проекта на эфире Красноярского информационного агентства «1-LINE» (письмо поддержки) <https://1line.info/about/>, https://vk.com/1line_krsk (12183 подписчика) 3. Ведение чата единомышленников в Телеграмм. 4. Статья в городские новости <https://gornovosti.ru/> 5. Комплексный центр социального обслуживания <https://vk.com/csocentr24> (547 подписчиков) 6. https://vk.com/shtab.er_24 (5162 подписчика) Штаб общественной поддержки

14. Дальнейшее развитие проекта

1. Углубление психологической помощи и поддержки - Увеличение количества групповых психологических занятий до 30, с учетом различных тем и форматов (например, арт-терапия, когнитивно-поведенческая терапия, тренинги по управлению стрессом). - Разработка программ, ориентированных на детей и подростков из семей участников СВО, что позволит охватить более широкую аудиторию и предоставить поддержку на разных уровнях. - Внедрение онлайн-консультаций и вебинаров, что позволит обеспечить доступность услуг для тех, кто не может посещать занятия в оффлайне. 2. Поддержка специалистов - Организация ежемесячных супервизий и мастер-классов для специалистов, работающих с целевой аудиторией, с привлечением опытных тренеров и экспертов в области психологии. - Формирование электронной библиотеки с доступом к профессиональной литературе, исследованиям и методическим материалам, что поможет специалистам повышать свою квалификацию и применять новые подходы в работе. - Проведение регулярных встреч и семинаров для специалистов, где они смогут делиться опытом, обсуждать сложные случаи и находить совместные решения. 3. Укрепление взаимодействия с организациями - Установление партнерских отношений с другими организациями, работающими в сфере психологии и социальной поддержки, для обмена ресурсами и совместной работы над проектами. - Формирование группы из представителей различных организаций для координации усилий и обмена информацией о потребностях целевой аудитории. 4. Оценка и мониторинг результатов - Внедрение системы мониторинга и оценки результатов работы проекта, включая опросы участников, анализ обратной связи и статистику обращений. - Регулярный анализ собранной информации для корректировки программ и методов работы в соответствии с изменяющимися потребностями целевой аудитории. - Прямые эфиры Красноярского информационного агентства

ИА 1-LINE - первые новости Сибири позволят представить результаты проекта широкой публике, заинтересованные лица смогут посмотреть их в удобное для себя время по ссылке, которую планируется разместить на сайтах организаций-участников проекта. Проект рассчитан на год, так как количество обращений увеличивается, важно сохранить ресурс специалистов.

15. Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем

грантовые программы, пожертвования, субсидии г. Красноярск

2. Руководитель проекта

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Фотография

[25b0f6ab-e07e-4771-bb93-eff6595fe735](#)

1. Должность руководителя проекта в организации-заявителе

Руководитель

2. ФИО руководителя проекта

Супонев Сергей Владимирович

3. Дата рождения

22.02.1988

4. Электронная почта

Sergecefro@mail.ru

5. Рабочий телефон

+79080269033

6. Мобильный телефон

+79620674088

7. Образование

более одного высшего

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

8. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Красноярский государственный педагогический университет

Специальность

специальная психология

Год начала

2005

Год окончания

2010

Образовательная организация

Сибирский федеральный университет

Специальность

магистратура - менеджмент в социальной сфере

Год начала

2010

Год окончания

2012

9. Опыт работы

Организация

АНО ДПОиПОИ "Профи"

Должность

директор

Год начала работы

2023

Год окончания работы

по настоящее время

Организация

индивидуальный предприниматель

Должность

индивидуальный предприниматель

Год начала работы

2012

Год окончания работы

2023

Организация

Сибирский федеральный университет

Должность

инженер

Год начала работы

2010

Год окончания работы

2012

10. Дополнительные сведения

Руководитель проекта, поддержанного краевой грантовой программой "Партнерство" "Помогаем помогать", направленный на работу с семьями участников СВО.

11. Рекомендации, письма, отзывы, характеристики

не заполнено

12. Ссылки на профили в социальных сетях

не заполнено

3. Команда проекта

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №1

1. ФИО члена команды

Супонева Наталья Сергеевна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Психолог

3. Образование

более одного высшего

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Сибирский федеральный университет

Специальность

магистратура менеджмент в социальной сфере

Год начала

2010

Год окончания

2012

Образовательная организация

Красноярский государственный педагогический институт

Специальность

олигофренопедагог, учитель-логопед

Год начала

2000

Год окончания

2005

Образовательная организация

Московский психолого-социальный университет

Специальность

специальный психолог

Год начала

2005

Год окончания

2006

Образовательная организация

Дальневосточный технологический институт

Специальность

инженер-технолог швейных изделий

Год начала

1981

Год окончания

1986

5. Опыт работы

Организация

общеобразовательная школа № 92 г. Красноярск

Должность

учитель начальных классов

Год начала работы

1988

Год окончания работы

2003

Организация

Красноярский государственный педагогический университет

Должность

старший преподаватель на кафедре коррекционной педагогики ИСП

Год начала работы

2000

Год окончания работы

2005

Организация

Московский психолого-социальный университет

Должность

преподаватель психологии и дефектологии

Год начала работы

2003

Год окончания работы

2022

Организация

АНО ДПО Институт повышения квалификации и переподготовки

Должность

Директор

Год начала работы

2021

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

20022- 2023 г. психолог-консультант в проекте "Помогаем помогать", поддержанном краевой грантовой программой Красноярского края «Партнерство» 20022- 2023 г. - психолог-консультант в проекте "Театр возможностей", поддержанном краевой грантовой программой Красноярского края «Партнерство» 2019-2020гг. психолог-консультант, дефектолог-консультант в Национальном проекте реализованном в Красноярском крае

"Поддержка семей, имеющих детей". 2019-2020гг. психолог-консультант, дефектолог-консультант в проекте "Служба психолого-педагогического консультирования и поддержки семей, воспитывающих детей с ОВЗ, детей - инвалидов" 2021 г. грант «Государственная поддержка некоммерческих организаций в целях оказания психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющих детей» федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» — консультирование 2021 г. грант — Проект «Волонтерский штаб «Новые имена» реализуется за счет средств грантовой программы Красноярского края «Партнерство» при поддержке Автономной некоммерческой организации «Краевой центр поддержки и развития общественных инициатив» 2021 г. субсидия — инновационная социальная услуга «Развитие системы поддержки семей, испытывающих трудности в воспитании и обучении детей» - консультирование, патронаж, марафон, консультации и тренинги 2021 г. грант «Государственная поддержка некоммерческих организаций в целях оказания психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющих детей» федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» — консультирование 2021 г. Проект «Служба помощи населению «Социальная приемная» реализуется за счет средств гранта из бюджета Красноярского края в рамках государственной грантовой программы Красноярского края «Партнерство» — консультации, патронаж. 2022 г. грант — Канская колония и президентский грант "Мой подросток" 20 мая 2022 года «Дороги, которые мы выбираем» (профессиональное самоопределение и социальная адаптация воспитанников Балахтинского детского дома) Общее руководство реализацией проекта, контроль хода реализации проекта, отчетность по проекту, лично отвечает за реализацию проекта. Организация и проведение семинаров, тренингов для педагогов детского дома, супервизия, обобщение результатов проекта, выступление в прямом эфире Красноярского информационного агентства ИА 1-LINE - первые новости Сибири

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://t.me/suponevanata>

https://ok.ru/profile/275445833363?utm_campaign=android_share&utm_content=profile

<http://vk.com/id40433948>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №2

1. ФИО члена команды

Думлер Алёна Александровна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Координатор

3. Образование

более одного высшего

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

КГПУ им. В.П. Астафьева

Специальность

Бакалавриат по направлению "Социальная педагогика"

Год начала

2005

Год окончания

2009

Образовательная организация

Сибирский Федеральный Университет

Специальность
магистерская программа "Менеджмент в социальной сфере"

Год начала
2018

Год окончания
2020

5. Опыт работы

Организация
КГБУ СО "Реабилитационный центр для детей-инвалидов, детей и подростков с ограниченными возможностями «Радуга»

Должность
директор

Год начала работы
2020

Год окончания работы
по настоящее время

Организация
КГБУ СО "Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних "Росток"

Должность
директор

Год начала работы
2018

Год окончания работы
2020

Организация
КГБУ СО "Реабилитационный центр для детей-инвалидов, детей и подростков с ограниченными возможностями «Радуга»

Должность
заместитель директора (специалист-заведующий отделением- заместитель)

Год начала работы
2009

Год окончания работы
2018

6. Дополнительные сведения

Автор и руководитель успешно реализованных грантовых конкурсов (ФПГ, Абсолют Помощь, Фонд поддержки детей в ТЖС, РУСАЛ). Проекты направлены на решение проблем семей и детей с инвалидностью (организация летнего отдыха, социальные услуги (кратковременный присмотр, особая мастерская, спорт и адаптивная физкультура, особая типография и особые мастерские, лето для детей с РАС), а так же семей и детей категории СОП и ТЖС (профориентация, социализация, творчество) и пр. Участниками проектов стали свыше 1000 получателей социальных услуг. Постоянно повышаю свою квалификацию. Имею 3 переподготовки по направлению социальная работа с инвалидами и категории СОП, ТЖС, удостоверения о повышении квалификации, сертификаты. Председатель регионального отделения спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Красноярском крае. На протяжении 4-х лет была старшим преподавателем КГПУ им. В.П. Астафьева, где основной дисциплиной был социальный патронаж. Участник и победитель конкурсов профессионального мастерства.

Результатами деятельности является изменение качества жизни целевых аудиторий, успешные практики адаптации и социализации находят свое отражение в текущей деятельности учреждений. Провожу тренинги по командообразованию и социальному проектированию.

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

<https://vk.com/id23303484>

Статус подтверждения данных пользователя на портале «Созидатели»: принято

Член команды №3

1. ФИО члена команды

Белова Елена Леонидовна

2. Должность или роль участника в заявленном проекте

Психолог

3. Образование

более одного высшего

Наличие ученой степени и (или) звания

Нет

4. Образовательные организации и специальности

Образовательная организация

Московский психолого-социальный университет

Специальность

Психолог. Преподаватель психологии.

Год начала

2003

Год окончания

2007

Образовательная организация

Медицинское училище при 20-ой больнице

Специальность

Акушерка

Год начала

1988

Год окончания

1991

Образовательная организация

Центр повышения квалификации

Специальность

Клиническая психология

Год начала

2020

Год окончания

2021

5. Опыт работы

Организация

Красноярский медицинский техникум

Должность

Педагог-психолог

Год начала работы

2015

Год окончания работы

по настоящее время

6. Дополнительные сведения

По профессии психолог и преподаватель психологии. Имею высшую квалификационную категорию Место работы Красноярский медицинский техникум. Сфера профессиональных интересов - "Психосоматика", ПТСР". Проводила тренинговые занятия, в рамках оказания инновационной социальной услуги «Развитие системы поддержки семей, испытывающих трудности в воспитании и обучении детей»), источником финансового обеспечения которого является Субсидия, предоставленная в соответствии с Договором №2 иу между агентством молодежной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края и некоммерческой организацией, не являющейся государственным учреждением от 23.12.2020г. Услуги супервизора социального проекта «Дороги, которые мы выбираем» (профессиональное самоопределение и социальная адаптация воспитанников Балахтинского детского дома), победителя конкурса социальных проектов грантовой программы Красноярского края «Партнерство» 2022 года в рамках Договора №ГП 1-4/22 о предоставлении краевого социального гранта. Осуществление индивидуального психолого-педагогического консультирования, участие в подготовке и проведении мероприятий проекта, сопровождение педагогов детского дома в процессе подготовки и проведения мероприятий с воспитанниками, организация и проведение мастер-классов для педагогов «Игротерапевтические занятия» и «Трансформационные психологические игры» Супервизор социального проекта «Дороги, которые мы выбираем» (профессиональное самоопределение и социальная адаптация воспитанников Балахтинского детского дома), победителя конкурса социальных проектов грантовой программы Красноярского края «Партнерство» 2022 года в рамках Договора №ГП 1-4/22 о предоставлении краевого социального гранта

7. Ссылки на профиль в социальных сетях

Вконтакте

chibech

4. Организация-заявитель

1. ОГРН

1232400029388

1.1. Сведения из ЕГРЮЛ

[25-2-012077 Выписка из ЕГРЮЛ.pdf](#)

2. ИНН

2460124619

3. КПП

246001001

4. Дата регистрации организации

08.11.2023

5. Полное наименование организации

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПОДДЕРЖКИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ "ПРОФИ"

6. Сокращенное наименование организации

АНО ДПО ПОИ "ПРОФИ"

7. Адрес (местонахождение) организации

660075, Красноярский край, г Красноярск, Железнодорожный р-н, ул Железнодорожников, д 19, кв 15

8. Фактическое местонахождение организации

660075, Красноярский край, г Красноярск, Железнодорожный р-н, ул Железнодорожников, д 19, кв 15

9. Адрес для направления организации юридически значимых сообщений

660075, Красноярский край, г Красноярск, Железнодорожный р-н, ул Железнодорожников, д 19, кв 15

10. Руководитель организации

Супонев Сергей Владимирович

Должность

Директор

Данные о руководителе совпадают с данными ЕГРЮЛ?

Да

10.1. Дата рождения руководителя

22.02.1988

10.2. Информация о наличии лиц, имеющих право подписи без доверенности

отсутствует

11. Добавить файл устава

[Устав.pdf](#)

12. Основные виды деятельности организации

деятельность в области образования, просвещения, содействие такой деятельности

12.1. Дополнительные документы об организации

не заполнено

13. Целевые группы, опыт работы с которыми имеет организация

Дети и подростки, Лица, содержащиеся в местах лишения свободы, Ветераны, Лица, пострадавшие от катастроф и чрезвычайных ситуаций, Лица, пострадавшие от насилия, Лица, попавшие в трудную жизненную ситуацию, Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, Молодежь и студенты, Многодетные семьи

14. География организации

Красноярский край

15. Контактный телефон организации

+79080269033

16. Адрес электронной почты для направления организации юридически значимых сообщений

natalls@mail.ru

16.1. Адрес электронной почты для внешних коммуникаций

natalls@mail.ru

17. Организация в сети Интернет

не заполнено

17.1. Веб-сайт

<https://profi.profiedu.ru/>

17.2. Группы в соц. сетях

<https://vk.com/id1026703558?from=search>

Группа, где размещается информация о реализованных проектах , участии в мероприятиях

18. Информация о наличии коллегиального органа управления

отсутствует

19. Главный бухгалтер

ведение бухгалтерского учёта передано по договору другой организации: Бруснецова Оксана Викторовна

Контактный номер телефона

+79029459072

20. Учредители организации-заявителя

не заполнено

Учредители юридические лица

Среди учредителей нет юридических лиц

Учредители органы власти

Среди учредителей нет органов власти

Учредители иностранные граждане

Среди учредителей нет иностранных граждан

21. Обособленные структурные подразделения организации-заявителя

Отсутствуют

22. Участие (членство) в других некоммерческих организациях

Отсутствуют

23. Участие в коммерческих организациях

Отсутствуют

24. Количество членов (участников) организации: физических лиц, юридических лиц

2

25. Количество штатных работников

0

26. Количество добровольцев

20

27. Доходы организации (в рублях) за предыдущий год, ввод числа без запятых и иных знаков

президентские гранты

0

гранты, вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских некоммерческих организаций (исключая президентские гранты)

0

взносы, пожертвования российских коммерческих организаций

0

вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских граждан

0

гранты, взносы, пожертвования иностранных организаций и иностранных граждан

0

средства, полученные из федерального бюджета

0

средства, полученные из бюджетов субъектов Российской Федерации

1998000

средства, полученные из местных бюджетов

0

доходы (выручка) от реализации товаров, работ, услуг, имущественных прав

0

внереализационные доходы (дивиденды, проценты по депозитам и т. п.)

0

прочие доходы

0

28. Общая сумма расходов организации за предыдущий год

1998000

29. Количество благополучателей за предыдущий год (с января по декабрь): физические лица, юридические лица

1500

30. Основные реализованные проекты и программы за последние 5 лет

Дата начала

01.06.2024

Дата окончания

30.12.2024

Источник финансирования

субсидия (грант) из регионального бюджета

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

9971700

Название проекта

Театр Возможностей

Основные результаты

обучены специалисты технологиям и методам творческой и психологической работы с детьми с инвалидностью, создана театральная студия для особых ребят, проведены занятия, репетиции, экскурсии в театральные организации, поставлена театральная постановка

Дата начала

01.04.2024

Дата окончания

31.12.2024

Источник финансирования

субсидия (грант) из регионального бюджета

Сумма полученной поддержки на реализацию проекта

9964300

Название проекта

Помогаем помогать

Основные результаты

Обучены 30 специалистов СОНКО и бюджетных учреждений основам работы с семьями СВО, проведено 12 тренингов для семей СВО, проведено 200 консультаций семей, презентована практика работы с семьями на Форуме Успешных практик Красноярского края

31. Имеющиеся в распоряжении организации материально-технические ресурсы

Помещение

не заполнено

Вид права использования

не заполнено

Площадь, кв. м

не заполнено

Оборудование

не заполнено

Другое

не заполнено

32. Публикации в СМИ

https://vk.com/wall1026703558_16

5. Календарный план

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
1	Информационное сопровождение проекта	1. Распространение информации о старте и реализации проекта на странице ВК https://vk.com/id1026703558 (298 подписчиков), ВК (https://vk.com/id40433948 , 6232 подписчика) не менее 15 2. 15 минутное выступление о реализации проекта на эфире Красноярского информационного агентства «1-LINE» (письмо поддержки) https://1line.info/about/ , https://vk.com/1line_krsk (12183 подписчика) 3. Ведение чата единомышленников в Телеграмм. 4. Статья в городские новости https://gornovosti.ru/ 5. Комплексный центр социального обслуживания https://vk.com/csocentr24 (547 подписчиков) 6. https://vk.com/shtab.er_24 (5162 подписчика) Штаб общественной поддержки 7. Выступление на городских площадках, форумах	01.07.2025	30.06.2026	НЕ менее 20 постов о проекте в социальных сетях размещено, 1 выпуск на эфире, сформирован 1 чат, не менее 30 участников, не менее 30 тем (упражнение, кейсы отзывы, литература, обсуждение), 1 статья, презентация проекта на городских событиях.
2	Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку специалистам	Супервизии для специалистов: 30 встреч 1. Приглашение на супервизии практикующих психологов из партнеров - организаций . 2. Проведение супервизий онлайн с клиническим психологом госпиталя имени Бурденко, преподавателем школы бизнеса МГИМО, волонтером фонда «Своих не бросаем» Еленой Кузиной. на супервизии: разбор реальных кейсов, обмен инструментами и кейсами, профессиональной литературой, разбор упражнений, техник, помощь и поддержка. Эти встречи важный элемент профессионального роста и поддержки, позволяя участникам делиться своими проблемами и сложными ситуациями. ул. 9 Мая, 10 ул. Ленина , 103 (Штаб общественной поддержки)	01.07.2025	30.06.2026	Разобраны индивидуальные ситуации, разобраны сложные ситуации, упражнения, кейсы, специалисты поделились инструментами, получили поддержку друг от друга и от привлеченных специалистов . Проведено 30 консультаций
3	Оказать квалифицированную	Создание чата в мессенджере для	01.07.2025	30.06.2026	Создан "Чат единомышленников" для

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
	психологическую помощь и поддержку специалистам	оперативного общения и обсуждения сложных случаев между психологами. "Чат единомышленников" -как ресурс, инструмент для профилактики эмоционального выгорания. Чат, как - платформа для обмена опытом и взаимопомощи, где каждый задает вопрос, делится переживаниями или просит и получает совет. Регулярный сбор отзывов от участников для улучшения работы чата и его содержания.			оперативного общения между психологами, что позволит быстро обсуждать сложные случаи и находить оптимальные решения. Сформировано сообщество единомышленников, где участники могут делиться опытом, задавать вопросы и получать поддержку от коллег. Чат стал ресурсом для обмена переживаниями и советами, что помогает снизить уровень стресса и предотвратить выгорание среди специалистов. Участники расширяют свои знания и навыки, получая новые идеи и подходы к работе через обсуждение различных случаев. Формирование доверительной атмосферы, где каждый участник может открыто делиться своими переживаниями и получать поддержку без страха осуждения.
4	Организовать мониторинг реализации проекта	Проведение опросов для оценки уровня стресса и тревожности (использование шкалы тревожности Гамильтона или аналогичных инструментов). Организация обсуждений с участниками для получения качественной обратной связи о восприятии полученной помощи и изменений в их состоянии. Проведение глубинных интервью для оценки личных изменений и уровня удовлетворенности. Проведение супервизий для оценки изменений в профессиональных компетенциях. Мониторинг эмоционального состояния, активность в чате, Проведение опросов среди специалистов о восприятии сообщества поддержки и его влиянии на их практику.	01.07.2025	30.06.2026	собрана качественная обратная связь, выявлены сильные и слабые стороны проекта, сформирована база данных для дальнейшего развития проекта. Подготовлен отчет
5	Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку нуждающимся в ней членам семей участников специальной военной операции	Оказание индивидуальных консультаций для участников СВО , не менее 30 шт	14.07.2025	31.05.2026	Участники СВО получили ответы в процессе индивидуальных консультаций
6	Оказать квалифицированную	Оказание не менее 70 консультации для семей	14.07.2025	31.05.2026	Разрешение ситуаций с которыми обратились

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
	психологическую помощь и поддержку нуждающимся в ней членам семей участников специальной военной операции				семьи. Проведено 70 консультаций
7	Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку нуждающимся в ней членам семей участников специальной военной операции	Психологическая помощь для семей: Тренинги в количестве 30 шт., которые представляют им возможность получить поддержку и понимание от других людей, которые проходят через схожие проблемы. Тренинги могут предоставить участникам возможность научиться новым навыкам и стратегиям, которые помогут им справиться с проблемами и улучшить свою жизнь. Например, тренинг по управлению стрессом может помочь участникам научиться эффективным способам справляться со стрессом и улучшить свое психологическое благополучие. В рамках тренингов семьи могут изучить основы психологии стресса, научиться эффективным стратегиям самопомощи, развить навыки общения и поддержки друг друга. Также важным компонентом тренинга является создание поддерживающей атмосферы, где участники могут делиться своими переживаниями и получать эмоциональную поддержку от других участников и психологов. Работа включает в себя различные методы и подходы, которые могут быть эффективными для разных людей. Например, психодрама, гештальт-терапия, когнитивно-поведенческая терапия и другие подходы могут использоваться в рамках тренингов. Темы тренингов будут зависеть от участников. Примерные (планируемые) темы для тренингов, которые могут быть полезны для семей бойцов СВО (специальной военной операции): 1. Психологическая поддержка и устойчивость: Как справляться с тревогой	01.08.2025	31.05.2026	Ожидаемые результаты для семей: 1. Улучшение психоэмоционального состояния: снизить уровень тревожности и стресса, научиться справляться с негативными эмоциями и улучшат общее психологическое благополучие. 2. Развитие навыков самопомощи: осваивают техники и стратегии, которые помогут им управлять стрессом, эмоциями и сложными ситуациями в повседневной жизни. 3. Путем обучения эффективным способам коммуникации участники смогут улучшить взаимодействие внутри семьи, что поможет создать более поддерживающую атмосферу. 4. Участники научатся, как правильно объяснять детям сложные ситуации и помогать им справляться с эмоциями, что положительно скажется на их психоэмоциональном состоянии. 5. Участники смогут наладить контакты с другими семьями бойцов, что позволит им обмениваться опытом и находить поддержку в трудные времена. 6. Участники научатся строить планы и сохранять надежду, что поможет им чувствовать себя более уверенно в условиях неопределенности. 7. Участники получают знания о последствиях травмы и научатся методам самопомощи и поддержки близких, что поможет в процессе восстановления. 8. Участники освоят техники для управления страхом, гневом и печалью, что поможет им лучше справляться с эмоциональными вызовами. 9. Участники смогут делиться своими переживаниями и получать эмоциональную поддержку от других, что способствует созданию чувства общности

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания	Ожидаемые результаты
		и стрессом, связанными с отсутствием близкого человека. 2. Коммуникация в семье: Эффективные способы общения с детьми и другими членами семьи в условиях неопределенности. 3. Финансовая грамотность: Управление семейным бюджетом в условиях кризиса и непредвиденных расходов. 4. Психология ожидания: Как справляться с ожиданием и неопределенностью, когда близкий человек находится на фронте. 5. Поддержка детей: Как объяснить детям ситуацию и помочь им справиться с эмоциями. 6. Забота о себе: Важность самообслуживания и психического здоровья для членов семьи бойцов. 7. Социальная поддержка: Как находить поддержку в сообществе и у других семей бойцов. 8. Планирование на будущее: Как строить планы и сохранять надежду в условиях нестабильности. 9. Травма и восстановление: Понимание последствий травмы и способы помощи себе и близким. 10. Управление эмоциями: Техники для управления страхом, гневом и печалью. Эти темы могут быть адаптированы в зависимости от потребностей и запросов участников тренинга. ул. 9 Мая, 10 ул. Ленина , 103 (Штаб общественной поддержки)			и взаимопомощи.
8	Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку специалистам	Проведение для специалистов 20 тренингов для отработки навыков, необходимых для оказания качественных услуг	01.08.2025	31.05.2026	Специалисты научатся быстрее адаптироваться к изменениям в требованиях и ожиданиях клиентов. Проработают навыки, полученные в ходе обучения
9	Оказать квалифицированную психологическую помощь и поддержку специалистам	Проведение не менее 30 консультаций индивидуальных для специалистов проекта. На консультациях специалисты обсуждают сложные ситуации, волнующие их ул. 9 Мая, 10 ул. Ленина , 103 (Штаб общественной поддержки)	01.08.2025	14.06.2026	Специалисты разобрались в своих ситуациях

6. Бюджет

1. Оплата труда

1.1 Оплата труда штатных работников

Должность	Заработная плата в месяц (включая НДФЛ)	Количество единиц (не более 12 месяцев)	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
-----------	---	---	-----------------	------------------	---------------------

1.2 Выплаты физическим лицам за оказание ими услуг (выполнение работ) по гражданско-правовым договорам

Функция в проекте или содержание услуг (работ)	Вознаграждение по одному договору	Количество договоров	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Бухгалтер	30 000,00	2 ед.	60 000,00	0,00	60 000,00
Комментарий: - Ведение бухгалтерского учета всех финансовых операций, связанных с проектом. - Регистрация доходов и расходов, связанных с проектом. - Мониторинг выполнения бюджета и анализ отклонений. - Подготовка регулярной финансовой отчетности для руководства проекта. - Составление отчетов о расходах и доходах, а также прогнозирование финансовых потоков. - Учет налоговых обязательств, связанных с проектом. - Подготовка и подача налоговых деклараций.					
Психолог	30 000,00	1 ед.	30 000,00	0,00	30 000,00
Комментарий: Проведение супервизий со специалистами. Оплата 1 раз					
Руководитель	11 000,00	12 ед.	132 000,00	0,00	132 000,00
Комментарий: Мониторинг хода выполнения проекта, отслеживание выполнения задач, управление рисками и изменениями, контроль за соблюдением бюджета и сроков. Проведение консультаций					
Психолог	10 000,00	12 ед.	120 000,00	0,00	120 000,00
Комментарий: Организация и проведение супервизий, консультаций, тренингов					
Координатор	10 000,00	12 ед.	120 000,00	0,00	120 000,00
Комментарий: Обеспечение взаимодействия между членами команды, заинтересованными сторонами и другими подразделениями организации, согласование графиков исполнения консультаций, тренингов, супервизий, учет количества специалистов - психологов, семей бойцов сво, подготовка информации для постов, составление отчетов					
Итого по подстатье:			462 000,00	0,00	462 000,00

1.3 Страховые взносы

Описание	Общая сумма	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Страховые взносы с выплат физическим лицам по гражданско-правовым договорам	38 000,00	0,00	38 000,00
Комментарий: 7,8%			
Страховые взносы с выплат штатным работникам	0,00	0,00	0,00
Комментарий: Комментарий			
Итого по подстатье:	38 000,00	0,00	38 000,00
Итого по статье № 1:	500 000,00	0,00	500 000,00

2. Командировочные расходы, а также аналогичные расходы по гражданско-правовым договорам

Цель поездки и место назначения	Расходы на одного работника	Количество работников	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 2:			0,00	0,00	0,00

3. Офисные расходы (аренда нежилого помещения, коммунальные услуги, услуги связи, услуги банков, электронный документооборот, почтовые услуги, компьютерное оборудование и программное обеспечение (включая справочные информационные системы, бухгалтерское программное обеспечение), канцтовары и расходные материалы)

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 3:			0,00	0,00	0,00

4. Приобретение, аренда специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Аренда помещения	1 000,00	500 ч.	500 000,00	500 000,00	0,00
Комментарий: Помещение для проведения тренингов, супервизий, консультаций предоставляется бесплатно для организации 2,5 ч * 100 консультаций = 250 2,5 ч * 30 консультаций = 75 3 ч * 30 супервизий = 90 3ч * 10 тренингов = 30 запас 55 ч					
Итого по статье № 4:			500 000,00	500 000,00	0,00

5. Разработка и поддержка сайтов, информационных систем и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 5:			0,00	0,00	0,00

6. Оплата юридических, информационных, консультационных услуг и иные аналогичные расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 6:			0,00	0,00	0,00

7. Расходы на проведение мероприятий

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Канцелярия	1 000,00	10 ед.	10 000,00	10 000,00	0,00
Комментарий: Для проведения занятий по арттерапии, как метода работы необходима бумага, карандаши, мелки, фломастеры					
Итого по статье № 7:			10 000,00	10 000,00	0,00

8. Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 8:			0,00	0,00	0,00

9. Прочие прямые расходы

Наименование расходов	Стоимость единицы	Количество единиц	Общая стоимость	Софинансирование	Запрашиваемая сумма
Итого по статье № 9:			0,00	0,00	0,00

Итого	Расходы на реализацию проекта	Софинансирование	Размер запрашиваемого гранта
	1 010 000,00	510 000,00	500 000,00